



## Resumen de RCP

# Reanimación Cardiopulmonar Básica (RCP)/ Resumen

Prof. Kareen Berger V.  
Enfermera Matrona, PhD.

Directora

FIBER Consultora

[kberger@fiberconsultora.com](mailto:kberger@fiberconsultora.com)

Octubre 2026



@FIBER.CONSULTORA



# Resumen de RCP

|                                               | <b>LACTANTE</b><br>(desde 1 mes hasta 1 año para esta maniobra) | <b>LACTANTE, PRE E. Y ESCOLAR</b><br>(sobre el año y hasta los 8 años para esta maniobra) | <b>ESCOLAR SOBRE 8 AÑOS, ADOLESCENTE y ADULTO</b>          |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>RELACIÓN COMPRESIÓN/ VENTILACIÓN</b>       | <b>30:2</b><br>(15:2 con dos reanimadores)                      | <b>30:2</b><br>(15:2 con dos reanimadores)                                                | <b>30:2</b><br>(con uno o dos reanimadores)                |
| <b>PUNTO DE REFERENCIA DE MASAJE CARDIACO</b> | Punto medio entre las aréolas                                   | Punto medio entre las aréolas                                                             | Punto medio entre las aréolas                              |
| <b>PROFUNDIDAD DE LA COMPRESIÓN</b>           | <b>1/3-1/2</b><br>Del diámetro anteroposterior del tórax        | <b>1/3-1/2</b><br>Del diámetro anteroposterior del tórax                                  | <b>4-5 cm de profundidad en cada compresión del tórax.</b> |



# Resumen de RCP

|                                                           | <b>LACTANTE</b><br>(desde 1 mes hasta<br>1 año para esta<br>maniobra)                             | <b>LACTANTE, PRE E. Y<br/>ESCOLAR</b><br>(sobre el año y hasta<br>los 8 años para esta<br>maniobra) | <b>ESCOLAR SOBRE 8<br/>AÑOS, ADOLESCENTE y<br/>ADULTO</b>                        |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TÉCNICA</b>                                            | Como un abrazo o<br>con el talón de una<br>mano, en ángulo de<br>noventa grados<br>sobre el tórax | Con el talón de una<br>mano en ángulo de<br>noventa grados sobre<br>el tórax                        | Con el talón de ambas<br>manos, en ángulo de<br>noventa grados sobre el<br>tórax |
| <b>FRECUENCIA DE<br/>MASAJE<br/>CARDIACO A<br/>LOGRAR</b> | 100 por minuto                                                                                    | 100 por minuto                                                                                      | 100 por minuto                                                                   |



# Resumen de RCP

## Maniobras

|                                                 | <b>LACTANTE</b><br>(desde 1 mes hasta 1<br>año para esta<br>maniobra) | <b>LACTANTE, PRE E. Y<br/>ESCOLAR</b><br>(Sobre 1 año y hasta los 8<br>años en esta maniobra) | <b>ESCOLAR SOBRE 8<br/>AÑOS ADOLESCENTE y<br/>ADULTO</b> |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>UBICACIÓN DE<br/>BOCA DE<br/>REANIMADOR</b>  | Nariz-boca                                                            | Boca a boca pinzando<br>nariz                                                                 | Boca a boca pinzando<br>nariz                            |
| <b>CANTIDAD DE<br/>AIRE A<br/>INSUFLAR</b>      | Lo contenido en la<br>boca del reanimador,<br>sin inspirar            | Inspirar profundo e<br>insuflar                                                               | Inspirar profundo e<br>insuflar                          |
| <b>FRECUENCIA<br/>RESPIRATORIA<br/>A LOGRAR</b> | 12-20 por minuto                                                      | 12-20 por minuto                                                                              | 12-18 por minuto                                         |

En el recién nacido (niño hasta 28 días de vida): Masaje como un abrazo, 3:1 e insuflar con el aire que se contiene en la mejilla del que reanima y la boca del reanimador cubre nariz-boca del niño/a.