



Reanimación Cardiopulmonar Básica (RCP)/ Resumen

Prof. Kareen Berger V.
Enfermera Matrona, PhD.

Directora

FIBER Consultora

kberger@fiberconsultora.com

Julio 2023





Resumen de RCP: Maniobras

| | LACTANTE (desde 1 mes hasta 2 años) | PRE E. Y ESCOLAR (2 años hasta los 6 es preescolar y luego hasta los 10 es escolar) | ADOLESCENTE |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| RELACIÓN COMPRESIÓN/ VENTILACIÓN | 30:2 (uno o dos reanimadores) | 30:2 (uno o dos reanimadores) | 30:2 (uno o dos reanimadores) |
| CANTIDAD DE AIRE A INSUFLAR | Lo contenido en la boca del reanimador, sin inspirar | Lo contenido en la boca del reanimador con inspiración leve | Inspirar profundo e insuflar |
| PROFUNDIDAD DE LA COMPRESIÓN | 1/3-1/2 del diámetro anteroposterior del tórax | 1/3-1/2 del diámetro anteroposterior del tórax | 4-5 cm de profundidad en cada compresión del tórax. |



Puntos Claves

| | LACTANTE | PREESCOLAR | ESCOLAR ADOLESCENTE - ADULTO |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| PULSO | BRAQUIAL (Codo) FEMORAL (Ingle) | CAROTIDEO (Cuello) | CAROTIDEO (Cuello) |
| PTO. DE REFERENCIA DE MASAJE CARDIACO | JUSTO DEBAJO DE LA LÍNEA ENTRE LAS AREOLAS | CENTRO DEL TORAX ENTRE LAS AREOLAS | CENTRO DEL TORAX ENTRE LAS AREOLAS |
| UBICACIÓN BOCA REANIMADOR | NARIZ-BOCA | BOCA-BOCA PINZANDO LA NARIZ | BOCA-BOCA PINZANDO LA NARIZ |
| TÉCNICA | ATRAPAMIENTO CON LAS MANOS O DEDOS (COMO UN BRAZO) | UNA MANO O DOS MANOS | DOS MANOS |
| FRECUENCIA RESPIRATORIA | 12 - 20 POR MINUTO | 12 - 20 POR MINUTO | 10 - 12 POR MINUTO |
| FRECUENCIA MASAJE CARDIACO | 100 POR MINUTO | 100 POR MINUTO | 100 POR MINUTO |